

# ร่วมมือกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ



## การใช้ห้องสุขา

โถส้วมแบบชักโครก  
จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า  
แบบชักโครกหลายเท่า  
หรือใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ

ใช้โถแบบชักโครก  
ก็ควรติดตั้งโถส้วม  
แยกต่างหากไว้ด้วย



## การแปรงฟัน

ควรใช้แก้วหรือขัน  
จะสิ้นเปลืองครั้งละ

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำ ทั้งขณะแปรงฟัน  
หรือน้ำโดยเปล่าประโยชน์ไป  
๑ ลิตร ต่อ 1 นาที หรือ 45 ลิตร  
ตลอดการแปรงฟัน



## การโกนหนวด

เมื่อโกนหนวดแล้ว ควรใช้  
กระดาษชำระเช็ดออกทันที  
เพื่อให้ล้างออกง่ายขึ้น  
ใช้แก้วหรือขันในการจุ่มล้างใบมีด  
จะสิ้นเปลืองเพียงครั้งละ

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทั้งขณะ  
โกนหนวด เพราะในเวลา 2 นาที  
จะสิ้นเปลืองประมาณ 18 ลิตร



## การอาบน้ำ

การอาบน้ำด้วยฝักบัว  
จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า  
ฝักบัวยังเล็กยิ่งประหยัดน้ำ  
จะใช้น้ำประมาณ 20-30 ลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทั้งขณะถูสบู่  
10 นาทีจะสิ้นเปลืองประมาณ 90 ลิตร  
และการอาบน้ำในอ่าง  
จะใช้น้ำประมาณ 110 ลิตร



## การล้างจาน

ควรล้างจานพร้อมกันในอ่าง  
หรือภาชนะ ไม่ควรล้างจากก๊อก  
โดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลือง  
น้ำถึง ๑ ลิตรต่ออนาที

และหากเปิดก๊อกน้ำ  
ตลอดเวลา 15 นาที จะ  
สิ้นเปลือง ประมาณ 135 ลิตร



## การซักผ้า

ซักด้วยมือ เมื่อน้ำเต็มอ่างหรือ  
ภาชนะรองรับ ควรปิดก๊อกน้ำ

น้ำที่ซักผ้าแล้วนำไปล้างพื้น  
หรือรดน้ำต้นไม้ได้

ซักด้วยเครื่องควร  
รวบรวมผ้าให้พอดีกับ  
ความสามารถเครื่องซักผ้า



## การล้างอาหาร ผัก ผลไม้

ควรล้างโดยใช้ภาชนะรองรับน้ำ  
เท่าที่จำเป็นจะประหยัดกว่า  
และควรมีภาชนะที่เคลื่อนย้าย  
รองรับน้ำไว้รดน้ำต้นไม้

ไม่ควรล้างจากก๊อกโดยตรง  
เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำ



## การถูพื้น

ควรใช้ภาชนะรองรับน้ำ  
เพื่อใช้กับอุปกรณ์  
หรือผ้าที่จะนำไปเช็ดดู

ไม่ควรใช้น้ำฉีดล้างโดยตรง  
จะสิ้นเปลืองน้ำเป็นจำนวนมาก





## ประชาสัมพันธ์ วิธีการประหยัดน้ำ



โดย

เทศบาลตำบลเมืองเก่า

อ. เสาไห้ จ.สระบุรี